

Basal kroppskännedom

7,5 HP (A)

Institutionen för hälsovetenskaper vid Lunds universitet erbjuder en kurs inom Basal Kroppskännedom (BK) med fokus på grupprocess. Det är en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsmetod där man arbetar med rörelser som stimulerar både kroppsliga och själsliga aspekter samt den upplevda identiteten. Med hjälp av behandlingsmetoden kan man upptäcka, förstå och stärka egna inneboende resurser och återupptäcka lusten till ökad fysisk aktivitet och delaktighet i livet. Metoden används kliniskt vid olika typer av besvär, t ex vid psykisk ohälsa, vid stressrelaterade problem eller generaliserade smärttillstånd.



► KURSENS SYFTE

Syftet med kursen är att ge de studerande fördjupad kunskap och färdighet att leda Basal Kroppskännedom. Dessutom kommer deltagarna att utveckla pedagogisk och terapeutisk förmåga att behandla och handleda positiva processer i grupp. Efter avslutad utbildning ska deltagarna kunna kritiskt granska och tillämpa den sjukgymnastiska/fysioterapeutiska metoden BK på ett fördjupat sätt.

► KURSENS INNEHÅLL

- Aktivering av brukaren/deltagarens resurser
- Öka förståelsen för samband mellan medveten närvaro och ångest/depression
- Öka förmåga att leda grupp processer
- Handledning enligt Peerlearning modell
- Evidensbaserad behandling
- Ökade kunskaper om vilka faktorer som stimulerar rörelseinläring
- Kritisk granskning av aktuella forskningsresultat

► MÅLGRUPP

Målgruppen för kursen är sjukgymnaster/fysioterapeuter som använder metoden i sitt kliniska arbete.

► UNDERVISNINGSFORM

Kursen genomförs till största delen som en distansutbildning där praktiska moment från den studerandes vardagliga arbetsuppgifter dokumenteras och examineras genom rapporter och seminarier. Vid 2 tillfällen å 2 dagar sker undervisning i Lund. Olika arbetsformer används, såsom individuellt arbete, grupparbete, färdighetsträning och föreläsningar.

“Genom Basal Kroppskännedom kan man förbättra sin rörelsefunktion och tilltro till den egna förmågan samtidigt som behovet av sjukvård och sjukskrivning minskas”

► STUDIEPERIOD

Planerad start april 2016

► BEHÖRIGHET

- Grundläggande behörighet för högskolestudier (Eng A, Sv B)
- Leg fysioterapeut/sjukgymnast med kurs i Basal Kroppskännedom B.

Institutionen för hälsovetenskaper säljer utbildningar som genomförs av lärare vid Lunds universitet - en garanti för både ämnesmässig bredd och aktualitet, ett vetenskapligt djup och en modern pedagogik. Institutionens uppdragsverksamhet sker i samarbete med Lund University Commissioned Education (LUCE) som är Lunds universitets avdelning för uppdragsutbildning.

www.med.lu.se/hv



LUNDS
UNIVERSITET

► KURSKOSTNAD OCH BOKNINGREGLER

Kurskostnad debiteras utifrån det antal deltagare som deltar i kursen vid uppropstillfället. Kursanmälan är bindande. Minsta deltagarantal är 17. Vid avbokning senast 2 veckor före kursstart utgår 50% av den totala kostnaden. Vid avbeställning mindre än två veckor före kursstart debiteras kursen i sin helhet. Byte av deltagare kan ske utan avgift före eller i samband med kursstart.

Lunds universitets allmänna villkor för akademisk uppdragsutbildning gäller för detta uppdrag och återfinns på: www.lu.se

Antal deltagare	17-18	19-21	22-24
Kostnad/deltagare	15 000	13 500	12 500

► YTTRE INFORMATION

För information gällande innehåll och genomförande kontakta kursledare:

Amanda Lundvik Gyllensten, Leg sjukgymnast, docent,
tel: 046-222 48 04,
e-post: amanda.lundvik_gyllensten@med.lu.se

För övriga frågor vänligen kontakta:

Christina Landelius, samordnare för uppdragsutbildningen,
tel 046-222 19 51, e-post: christina.landelius@med.lu.se

► ANMÄLAN

Till anmälan ska du bifoga följande handlingar:

- Personbevis för studier (ej äldre än 3 månader)
- Betygshandlingar som styrker grundläggande behörighet
- Kursbevis/motsvarande från din utbildning som styrker din särskilda behörighet

Anmälan görs på denna blankett och skickas tillsammans med bifogade handlingar till:

Lunds universitet
Institutionen för hälsovetenskaper
Uppdragsutbildning/Åsa Berggren-Nylund
Box 157, 221 00 Lund

► SISTA ANMÄLNINGS DAG

2016-03-04

ANMÄLAN

BASAL KROPPSKÄNNEDOM 7,5 HP

Personliga uppgifter (Vg, texta!)

Tilltalsnamn.....

Efternamn.....

Personnummer.....

Postadress.....

Postnummer/Ort.....

Telefon (bostad).....

E-postadress (textal!).....

Arbetsgivare

Organisation.....

Avdelning.....

Fakturaadress.....

Postnummer/Ort.....

Telefon.....

Ansvarig chef/Utbildningsansvarig.....

.....

Organisationsnummer.....

För Region Skåne/RS-IDnr

Underskrifter

Utbildningsdeltagare.....

Daum.....

Ansvarig chef.....

Datum.....



LUNDS UNIVERSITET
Medicinska fakulteten